

Lundi

Végétarien



Taboulé

Gnocchi sauce tomate  
Salade verte

Fromage blanc

Mirabelles au sirop

Mardi

Soupe de légumes

Quenelles de volaille  
aux champignons  
Riz

Fromage à la coupe

Crème aux œufs



Equi'Libre  
Plaisir...et Santé

Semaine du 16 au 20 novembre 2020

Demander ou affirmer à une personne que l'on gardera la "bouche cousue" signifie qu'un secret doit être gardé. L'image de la couture est très claire : elle symbolise l'impossibilité et l'interdiction de révéler ce que l'on nous a confié. Quant à 'motus', apparu en 1560, ce n'est pas du véritable latin, mais une simple transformation

École Blanche de Castille

MOTUS ET  
BOUCHE COUSUE !

Les Légumenbuls

Mumm muouam  
Mumm !



Jeudi

Saucisson à l'ail\*

Escalope de porc\*   
Brocolis

Yaourt aromatisé

Raisin

Vendredi

Concombre Bulgare

Gratin de poisson  
Epinards à la crème

Tome Blanche

Ananas au sirop



Produit de l'Agriculture  
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc