



Equi'Libre
Plaisir...et Santé

Lundi

Salade du terroir
Velouté d'asperges **m**



Mijoté de volaille
à la crème
Semoule



Yaourt aromatisé

Crème onctueuse vanille **m**
Cocktail de fruits

Mardi

Végétarien

Tomate vinaigrette **m**
Céleri rémoulade

Tarte aux 3 fromages
Epinards

Brie

Poire **m**
Mousse chocolat

Les jours font référence à une planète de notre système solaire, soit : Lundi pour la Lune, Mardi pour Mars, mercredi pour Mercure, jeudi pour Jupiter, vendredi pour Vénus, samedi pour Saturne et dimanche ???

Dimanche qui est le jour du Seigneur ou dans d'autres termes : Dies Dominicus.

Dies veut dire « jour » en latin par conséquent Lundi est le jour de la Lune, Mardi le jour de Mars, etc...
Trop marrant !!



Ecole Manche de Castille

Je me demandais : savez-vous pourquoi tous les jours de la semaine contiennent la syllabe « di » ?
Lundi mardi mercredi etc....

Jeudi

Radis beurre
Mortadelle* **m**

Chili Con Carné
Riz



Fromage à la coupe

Novely caramel **m**
Ananas au sirop

Vendredi

Salade surimi **m**
Gaspacho

Steak de thon Basquaise
Ratatouille
Boullgour

Chantailou

Ile Flottante
Compote de pêches **m**

Semaine du 7 au 11 septembre 2020



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc