



Equi'Libre  
Plaisir...et Santé

## Lundi

Menu Végétarien

Crêpe champignons  
Velouté légumes **m**

Omélette  
Petits pois

Fromage blanc

Somme  
Pain **m**

## Mardi

Salade de soja **m**

Salade de cœurs de palmier

Cordon bleu  
Kiwicots beurre

Samos

Compote de pêches

Mirabelles au sirop **m**

J'arrive, j'ai  
hâte de goûter  
ce que tu nous  
as mijoté !



Les Légumes de la Semaine

Semaine du 9 au 13 Mars 2020

Mes copains disent de moi que je suis un véritable cordon bleu !  
Savez-vous ce que cela veut dire ???  
Non non, on ne parle pas de l'escalope panée avec du fromage !  
Rien à voir.

Un cordon bleu est un très bon cuisinier !  
Jusqu'à la Révolution, le "cordon bleu" était la plus haute décoration. Il fut remplacé par la Légion d'Honneur. Cette expression serait donc un raccourci de langage pour désigner "le cordon bleu des cuisiniers", soit la personne la plus douée dans ce domaine.

## Jeudi

Suini mayonnaise  
Tomate Mazzarella **m**

Bolognaise au bœuf  
Spaghetti

Fromage à la coupe

Kiwis  
Crème dessert vanille **m**

## Vendredi

Tomate maïs  
Sardines **m**

Pauquette  
Sensale / Ratatouille

Yaourt aromatisé

Salade de fruits  
Gâteau aux poires **m**



Produit de l'Agriculture Biologique  
Recette du Chef  
Viande origine France  
\* à base de porc S/P : sans porc

Les Légumenbuls