

Les légumenbuls

# Semaine du 13 au 17 Janvier 2020



Equi'Libre  
Plaisir...et Santé

## Lundi

Mousse de foie\* *m*  
Saucisson à l'ail\*

Cordon bleu  
Purée de carottes

Yaourt nature

Compote de pêches *m*  
Ananas au sirop

## Mardi

Velouté de potiron *m*  
Salade de cœurs de palmier

Spaghetti Bolognaise

Fromage à la coupe

Clémentines *m*  
Kiwi

## Jeudi

Duo de choux aux pommes  
Salade verte et Croûtons *m*

Omelette  
Semoule / Ratatouille

Vache qui rit

Pomme  
Mousse au chocolat *m*

Ben OUI  
C'est pas  
des salades !!

## Ecole Blanche de Castille



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?  
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.  
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



## Vendredi

Tomate Mozzarella *m*  
Sardines

Brandade de morue  
Salade verte

Petit suisse nature

Poire *m*  
Compote Goût Madeleine



Produit de l'Agriculture  
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc

\* à base de porc