

Les légumenbuls

Semaine du 14 au 18 janvier 2019



Confor'Table

Lundi

Sardine
Mousse de foie* *m*

Cordon bleu
Purée de carottes

Fromage à la coupe

Compote pommes *m*
Kiwi

Mardi

Salade aux noix
Velouté de Potiron *m*

Spaghetti Bolognaise

Fromage blanc

Clémentines
Ananas au sirop *m*

Jeudi

Pizza
Salami* *m*

Omelette
Ratatouille

Yaourt aromatisé

Pomme
Gâteau au yaourt *m*

Ecole Blanche de Castille



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?

C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.

On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.

Ben OUI
C'est pas des salades !!



Vendredi

Tomate Mozzarella *m*

Tomate maïs
Cœurs de palmier

Nuggets de poisson
Sauce Tartare
Haricots verts

Poire
Banane *m*

* à base de porc