

Semaine du 15 au 19 octobre 2018



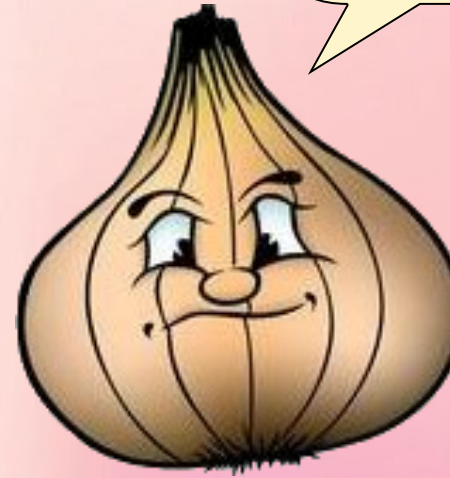
Les Légumenbuls

Lundi

Rillettes* *m*
Radis beurre
Moussaka
Riz
Petit Suisse sucré
Raisin
Mirabelles au sirop *m*

Mardi

Tomate 
Surimi mayonnaise *m*
Filet de poulet Tandoori
Haricots beurre
Yaourt aux fruits
Gâteau Basque
Maestro vanille *m*



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

Ecole Blanche de Castille



Le sucre :
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui réconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre une implication dans les maux actuels : l'obésité et les maladies cardio-vasculaires !!

Jeudi

Oeuf Mimosa 
Roulade de volaille *m*
Gigot d'agneau
Purée
Fromage à la coupe 
Banane *m*
Compote

Vendredi

Pomelos *m*
Saucisson sec*
Quenelles de brochet
Courgettes
Samos
Brownies *m*
Paire
Façon Belle Hélène



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc